

## Normen für Schwimmteam Sachsen 2025

Frauen	EYOF	EYOF							
	JEM	JEM	JEM	JEM	Jun.	Jun.	offen	JEM-Norm 2024	
	Jg. 2010	Jg. 2009	Jg. 2008	Jg. 2007	Jg. 2006	Jg. 2005	Jg. 2004 u.ä.		
	Norm +6%	Norm +4%	Norm +2%	Norm	Norm	Norm -1%	Norm -1,5%		
50m F	0:27,51	0:26,99	0:26,47	0:25,95	0:25,95	0:25,69	0:25,56		<b>0:25,95</b>
100m F	0:59,78	0:58,66	0:57,53	0:56,40	0:56,40	0:55,84	0:55,55	<b>0:56,40</b>	
200m F	2:09,74	2:07,30	2:04,85	2:02,40	2:02,40	2:01,18	2:00,56	<b>2:02,40</b>	
400m F	4:33,59	4:28,42	4:23,26	4:18,10	4:18,10	4:15,52	4:14,23	<b>4:18,10</b>	
800m F	9:24,13	9:13,49	9:02,84	8:52,20	8:52,20	8:46,88	8:44,22	<b>8:52,20</b>	
1500m F	17:59,08	17:38,72	17:18,36	16:58,00	16:58,00	16:47,82	16:42,73	<b>16:58,00</b>	
100m B	1:14,73	1:13,32	1:11,91	1:10,50	1:10,50	1:09,80	1:09,44	<b>1:10,50</b>	
200m B	2:40,48	2:37,46	2:34,43	2:31,40	2:31,40	2:29,89	2:29,13	<b>2:31,40</b>	
100m R	1:06,78	1:05,52	1:04,26	1:03,00	1:03,00	1:02,37	1:02,05	<b>1:03,00</b>	
200m R	2:25,11	2:22,38	2:19,64	2:16,90	2:16,90	2:15,53	2:14,85	<b>2:16,90</b>	
100m S	1:04,66	1:03,44	1:02,22	1:01,00	1:01,00	1:00,39	1:00,09	<b>1:01,00</b>	
200m S	2:23,52	2:20,82	2:18,11	2:15,40	2:15,40	2:14,05	2:13,37	<b>2:15,40</b>	
200m L	2:26,70	2:23,94	2:21,17	2:18,40	2:18,40	2:17,02	2:16,32	<b>2:18,40</b>	
400m L	5:11,53	5:05,66	4:59,78	4:53,90	4:53,90	4:50,96	4:49,49	<b>4:53,90</b>	

Männer	EYOF	EYOF							
	JEM	JEM	JEM	JEM	Jun.	Jun.	offen	JEM-Norm 2024	
	Jg. 2009	Jg. 2008	Jg. 2007	Jg. 2006	Jg. 2005	Jg. 2004	Jg. 2003 u.ä.		
	Norm +6%	Norm +4%	Norm +2%	Norm	Norm	Norm -1%	Norm -1,5%		
50m F	0:24,54	0:24,08	0:23,61	0:23,15	0:23,15	0:22,92	0:22,80		<b>0:23,15</b>
100m F	0:53,53	0:52,52	0:51,51	0:50,50	0:50,50	0:50,00	0:49,74	<b>0:50,50</b>	
200m F	1:57,77	1:55,54	1:53,32	1:51,10	1:51,10	1:49,99	1:49,43	<b>1:51,10</b>	
400m F	4:08,68	4:03,98	3:59,29	3:54,60	3:54,60	3:52,25	3:51,08	<b>3:54,60</b>	
800m F	8:38,02	8:28,25	8:18,47	8:08,70	8:08,70	8:03,81	8:01,37	<b>8:08,70</b>	
1500m F	16:32,90	16:14,17	15:55,43	15:36,70	15:36,70	15:27,33	15:22,65	<b>15:36,70</b>	
100m B	1:06,89	1:05,62	1:04,36	1:03,10	1:03,10	1:02,47	1:02,15	<b>1:03,10</b>	
200m B	2:25,33	2:22,58	2:19,84	2:17,10	2:17,10	2:15,73	2:15,04	<b>2:17,10</b>	
100m R	0:59,57	0:58,45	0:57,32	0:56,20	0:56,20	0:55,64	0:55,36	<b>0:56,20</b>	
200m R	2:09,74	2:07,30	2:04,85	2:02,40	2:02,40	2:01,18	2:00,56	<b>2:02,40</b>	
100m S	0:57,45	0:56,37	0:55,28	0:54,20	0:54,20	0:53,66	0:53,39	<b>0:54,20</b>	
200m S	2:08,90	2:06,46	2:04,03	2:01,60	2:01,60	2:00,38	1:59,78	<b>2:01,60</b>	
200m L	2:11,86	2:09,38	2:06,89	2:04,40	2:04,40	2:03,16	2:02,53	<b>2:04,40</b>	
400m L	4:43,13	4:37,78	4:32,44	4:27,10	4:27,10	4:24,43	4:23,09	<b>4:27,10</b>	

### Berufungskriterien:

In das Schwimmteam Sachsen kann berufen werden, wer zwischen dem 01.08.2023 und dem 28.07.2024 in einem amtlichen oder nichtamtlichen Wettkampf auf einer 50m-Bahn mindestens eine Normzeit auf einer Strecke länger als 50m erfüllt. Bei Erfüllung der 50m Freistil ist eine normzeitnahe Leistung auf einer weiteren Strecke erforderlich.

(Abstand max. 0,10 Sekunden)

Die Sportler müssen im Trainingsjahr 2024/2025 an einem Stützpunkt in Sachsen trainieren.

Weiterhin können Sportler berufen werden, die bei der JEM Freiwasser oder höherwertigeren internationalen Wettkämpfen teilgenommen haben  
Für Freiwasserschwimmer der offenen Klasse gelten folgende Regelungen:

Top 5 Platzierung DM-Freiwasser 10,0 Km oder Top 3 Platzierung DM-Freiwasser 5,0 Km + 5,0 Km Zubringerleistung  
5,0 Km Leistung:

U 23 Männer: 55:20min  
Männer: 54:20min  
U 23 Frauen: 58:50min  
Frauen: 57:50min

SSV Norm 1s/100m langsamer als DSV PK-Norm. Die 5Km müssen allein auf einer Bahn absolviert werden oder in Doppelbahnbelegung absolviert werden als Trainings-Wettkampf unter WB Bestimmungen. Ein FINA zertifizierter Anzug oder Badehose für das Beckenschwimmen ist erlaubt aber KEIN Freiwasseranzug. Die Leistung muss bis zum 31.08. erbracht werden.