

## Normen für Schwimmteam Sachsen 2026

Frauen	EYOF	EYOF						JEM-Norm 2025
	JEM	JEM	JEM	JEM	Jun.	Jun.	offen	
	Jg. 2011	Jg. 2010	Jg. 2009	Jg. 2008	Jg. 2007	Jg. 2006	Jg. 2005 u.ä.	
	Norm +6%	Norm +4%	Norm +2%	Norm	Norm	Norm -1%	Norm -1,5%	
50m F	0:27,35	0:26,83	0:26,32	0:25,80	0:25,80	0:25,54	0:25,41	<b>0:25,80</b>
100m F	0:59,68	0:58,55	0:57,43	0:56,30	0:56,30	0:55,74	0:55,46	<b>0:56,30</b>
200m F	2:09,64	2:07,19	2:04,75	2:02,30	2:02,30	2:01,08	2:00,47	<b>2:02,30</b>
400m F	4:31,89	4:26,76	4:21,63	4:16,50	4:16,50	4:13,93	4:12,65	<b>4:16,50</b>
800m F	9:23,81	9:13,18	9:02,54	8:51,90	8:51,90	8:46,58	8:43,92	<b>8:51,90</b>
1500m F	17:59,08	17:38,72	17:18,36	16:58,00	16:58,00	16:47,82	16:42,73	<b>16:58,00</b>
100m B	1:14,41	1:13,01	1:11,60	1:10,20	1:10,20	1:09,50	1:09,15	<b>1:10,20</b>
200m B	2:40,48	2:37,46	2:34,43	2:31,40	2:31,40	2:29,89	2:29,13	<b>2:31,40</b>
100m R	1:06,57	1:05,31	1:04,06	1:02,80	1:02,80	1:02,17	1:01,86	<b>1:02,80</b>
200m R	2:23,10	2:20,40	2:17,70	2:15,00	2:15,00	2:13,65	2:12,98	<b>2:15,00</b>
100m S	1:04,34	1:03,13	1:01,91	1:00,70	1:00,70	1:00,09	0:59,79	<b>1:00,70</b>
200m S	2:22,89	2:20,19	2:17,50	2:14,80	2:14,80	2:13,45	2:12,78	<b>2:14,80</b>
200m L	2:26,49	2:23,73	2:20,96	2:18,20	2:18,20	2:16,82	2:16,13	<b>2:18,20</b>
400m L	5:11,11	5:05,24	4:59,37	4:53,50	4:53,50	4:50,56	4:49,10	<b>4:53,50</b>

Männer	EYOF	EYOF						JEM-Norm 2025
	JEM	JEM	JEM	JEM	Jun.	Jun.	offen	
	Jg. 2010	Jg. 2009	Jg. 2008	Jg. 2007	Jg. 2006	Jg. 2005	Jg. 2004 u.ä.	
	Norm +6%	Norm +4%	Norm +2%	Norm	Norm	Norm -1%	Norm -1,5%	
50m F	0:24,49	0:24,02	0:23,56	0:23,10	0:23,10	0:22,87	0:22,75	<b>0:23,10</b>
100m F	0:53,53	0:52,52	0:51,51	0:50,50	0:50,50	0:50,00	0:49,74	<b>0:50,50</b>
200m F	1:57,55	1:55,34	1:53,12	1:50,90	1:50,90	1:49,79	1:49,24	<b>1:50,90</b>
400m F	4:08,04	4:03,36	3:58,68	3:54,00	3:54,00	3:51,66	3:50,49	<b>3:54,00</b>
800m F	8:36,22	8:26,48	8:16,74	8:07,00	8:07,00	8:02,13	7:59,70	<b>8:07,00</b>
1500m F	16:20,50	16:02,00	15:43,50	15:25,00	15:25,00	15:15,75	15:11,12	<b>15:25,00</b>
100m B	1:06,78	1:05,52	1:04,26	1:03,00	1:03,00	1:02,37	1:02,05	<b>1:03,00</b>
200m B	2:25,22	2:22,48	2:19,74	2:17,00	2:17,00	2:15,63	2:14,94	<b>2:17,00</b>
100m R	0:59,47	0:58,34	0:57,22	0:56,10	0:56,10	0:55,54	0:55,26	<b>0:56,10</b>
200m R	2:09,74	2:07,30	2:04,85	2:02,40	2:02,40	2:01,18	2:00,56	<b>2:02,40</b>
100m S	0:57,45	0:56,37	0:55,28	0:54,20	0:54,20	0:53,66	0:53,39	<b>0:54,20</b>
200m S	2:08,79	2:06,36	2:03,93	2:01,50	2:01,50	2:00,29	1:59,68	<b>2:01,50</b>
200m L	2:11,65	2:09,17	2:06,68	2:04,20	2:04,20	2:02,96	2:02,34	<b>2:04,20</b>
400m L	4:43,13	4:37,78	4:32,44	4:27,10	4:27,10	4:24,43	4:23,09	<b>4:27,10</b>

### Berufungskriterien:

In das Schwimmteam Sachsen kann berufen werden, wer zwischen dem 01.08.2024 und dem 27.07.2025 in einem amtlichen oder nichtamtlichen Wettkampf auf einer 50m-Bahn mindestens eine Normzeit auf einer Strecke länger als 50m erfüllt. Bei Erfüllung der 50m Freistil ist eine normzeitnahe Leistung auf einer weiteren Strecke erforderlich.

(Abstand max. 0,10 Sekunden)

Die Sportler müssen im Trainingsjahr 2025/2026 an einem Stützpunkt in Sachsen trainieren.

Weiterhin können Sportler berufen werden, die bei der JEM Freiwasser oder höherwertigeren internationalen Wettkämpfen teilgenommen haben

Für Freiwasserschwimmer der offenen Klasse gelten folgende Regelungen:

Top 5 Platzierung DM-Freiwasser 10,0 Km oder Top 3 Platzierung DM-Freiwasser 5,0 Km + 5,0 Km Zubringerleistung

5,0 Km Leistung:

U 23 Männer: 55:20min

Männer: 54:20min

U 23 Frauen: 58:50min

Frauen: 57:50min

SSV Norm 1s/100m langsamer als DSV PK-Norm. Die 5Km müssen allein auf einer Bahn absolviert werden oder in Doppelbahnbelegung absolviert werden als Trainings-Wettkampf unter WB Bestimmungen. Ein FINA zertifizierter Anzug oder Badehose für das Beckenschwimmen ist erlaubt aber KEIN Freiwasseranzug. Die Leistung muss bis zum 31.08. erbracht werden.