

## Lehrgangsprogramm

Regionale Trainerkonferenz „Talententwicklung“  
im Bezirk Leipzig

Lehrgangsort: Handwerkskammer zu Leipzig  
Dresdner Strasse 11/13, 04103 Leipzig



Sächsischer Schwimm-Verband e.V.

Samstag, 16.09.2023

ab 08:00	Einlass			
08:30 – 09:15	Langfristiger Leistungsaufbau im Schwimmen – Grundlagen der Trainingssteuerung	Konferenzsaal	Harry Neumann	1
09:15 – 10:00	Langfristiger Leistungsaufbau im Schwimmen -Grundlagen der Trainingssteuerung	Konferenzsaal	Harry Neumann	1
10:00 – 10:15	kleine Kaffeepause			
10:15 – 11:00	Talente für das Sportgymnasium begeistern	Konferenzsaal	Anderas Bobrzik	1
11:00 – 11:45	Talente für das Sportgymnasium begeistern	Konferenzsaal	Anne-Katrin Neumann	1
11:45 – 12:30	Mittagspause Imbiss			
12:30 – 13:15	Der langfristige Leistungsaufbau am Landesstützpunkt Leipzig	Konferenzsaal	Frank Embacher	1
13:15 – 14:00	Der langfristige Leistungsaufbau am Landesstützpunkt Leipzig	Konferenzsaal	Frank Embacher	1
14:00 – 14:15	kleine Kaffeepause			
14:15 – 15:00	Trainingsinhalte im GLT (Klasse 1 & 2)	Konferenzsaal	Sebastian Zechlin	1
15:00 – 15:45	Trainingsinhalte im GLT (Klasse 3 & 4)	Konferenzsaal	Bastian Schulte	1
bis 16:00	Auslass			

*\*)kurzfristige Änderungen vorbehalten*