

Anmeldung

zur Online-Seminare-Staffel
„Training mit Erwachsenen“ 2024



Sächsischer Schwimm-Verband e.V.

Jedes unserer abendlichen Online-Seminare beginnt um 18.30 Uhr und wird zur Verlängerung aller SSV-Trainerlizenzen mit 2 UE anerkannt. Bitte beachtet, dass maximal 50% der zur Lizenzverlängerung erforderlichen Unterrichtseinheiten im Rahmen unserer digitalen Veranstaltungen absolviert werden dürfen; 50% müssen in Präsenz erfolgen!

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
Verein:	
E-Mail:	

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

Datum	Thema	Referent*in	Deine Auswahl (x)
23.10.2024	Leistungsphysiologie im Altersgang	Fabian Komma	
06.11.2024	Trainingsschwerpunkte setzen – im Breitensportlichen Training mit Erwachsenen	Jeannette Komma	
13.11.2024	Keine Angst vor Bewegungseinschränkungen – Alternativen in den Schwimmarten für Eure Sportler*innen entwickeln	Jeannette und Fabian Komma	
20.11.2024	Begeisterungsfähigkeit und Fingerspitzengefühl im Training mit Erwachsenen	Jeannette Komma	
27.11.2024	Geräte-Liebling Poolnudel – Trainingsgestaltung mit alternativen Bewegungsmöglichkeiten aus der Aquafitness	Jeannette Komma	
04.12.2024	Tatort Schwimmbad – Prävention sexualisierter Gewalt im Schwimmsport	Jeannette Komma	

Bitte sendet das vervollständigte Formular an:

j.komma@lsv-sachsen.de!

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!