



Auftakttrainingslager in Rochlitz-Biesern

- Kanu fahren
- Biathlon
- Nachtwanderung
- Frühsport
- Neptunfest
- Tagestour zu einem Freizeitpark



- Lagerfeuer
- Volleyball
- Baden im Freibad
- Disco
- FB- +TT-Turniere

- u.v.a.m.

Liebe Eltern, liebe Kinder,

vom 16.08.2015 – 21.08.2015 findet das Auftakttrainingslager für Schwimmer der Landesstützpunkte aus Chemnitz, Dresden und Leipzig statt. Dieses Auftakttrainingslager dient den neuen Schülern der Klassenstufe 5 zum Kennenlernen und zur Konditionierung. In diesem Trainingslager sollen der Spaß und sportliche Aktivitäten im Vordergrund stehen.

Durchgeführt und organisiert wird dieses Auftakttrainingslager vom Trainer des Landesstützpunkt Chemnitz (Klasse 5), Ralph Jandt, in Zusammenarbeit mit dem SSV und dem VfA "Rochlitzer Berg" .e.V.. Betreut werden die Kinder von angehenden Lehrern und Trainern aus den Landesstützpunkten.

Teilnehmer:

- Klasse 5 LSP Chemnitz (ca. 13 Sportler),
- Klasse 5 LSP Dresden (ca. 13 Sportler),
- Klasse 5 LSP Leipzig (ca. 12 Sportler).

Benötigt werden: Luftmatratze, Athletik- und Badesachen, Schlafsack, Taschenlampe, Dinge des persönlichen Bedarfs, festes Schuhwerk, Badeschuhe, Krankenversicherungskarte, Informationen über Besonderheiten des Kindes. Die Kinder übernachten in Zelten! Anfahrt nach Biesern wird mit der Bestätigungsmail mitgesendet.

Die Kinder sollten am Sonntag, den 16.08.2015, bis 17.00 Uhr **anreisen**.

Abreise ist Freitag, der 21.08.2015 bis 18.00 Uhr.

Anmeldung: bis 31.04.2015

Die Anmeldung erfolgt über die Email- Adresse von Herrn Jandt: ralphjandt@arcor.de
Das Kind ist angemeldet, wenn die Emailbestätigung von Herrn Jandt eintrifft und der Teilnehmerbetrag von 140,- € auf folgendes Konto überwiesen wurde:

Ralph Jandt – Tel.: 01778231630

Kontoinhaber:	Ralph Jandt	
Bank:	TARGOBANK Chemnitz,	
BLZ.:	300 209 00,	Ktnr.: 031 163 427 0
IBAN:	DE18 3002 0900 0311 6342 70	BIC: CMC DIE DDX XX

Mit sportlichen Grüßen

Ralph Jandt Dirk Oehme