



Normzeiten - Mädchen

Jahrgang (Altersklasse)	Grundlage: Rudolph-Tabelle 2025 (Basis 2024)	25 KrBei	50 KrBei	25 F	50 F	100 F	200 F	400 F	25 RüBei	50 RüBei	25 R	50 R	100 R	200 R	25 BrBei	50 BrBei	25 B	50 B	100 B	200 B	25 DeBei	50 DeBei	25 S	50 S	100 S	100 Lg	200 Lg
Jan.-Juni 2015 (AK 11 alt)	7 Punkte	~	0:52,50	~	0:33,53	1:13,63	2:39,59	5:39,36	~	0:55,00	~	0:38,14	1:22,73	2:58,52	~	0:58,00	~	0:42,59	1:32,43	3:20,48	~	0:56,50	~	0:35,71	1:21,58	~	3:00,59
Jul.-Dez. 2015 (AK 11 jung)	5 Punkte	~	0:53,50	~	0:34,39	1:15,52	2:43,70	5:48,10	~	0:56,00	~	0:39,12	1:24,86	3:03,12	~	0:59,00	~	0:43,69	1:34,81	3:25,65	~	0:57,50	~	0:36,63	1:23,69	~	3:05,24
Jan.-Juni 2016 (AK 10 alt)	5 Punkte	~	0:55,00	~	0:36,21	1:20,81	2:56,44	~	~	0:57,50	~	0:42,04	1:31,84	3:19,39	~	1:00,50	~	0:45,77	1:40,85	3:37,60	~	0:59,00	~	0:39,39	1:30,00	~	3:18,80
Jul.-Dez. 2016 (AK 10 jung)	3 Punkte	~	0:56,00	~	0:37,12	1:22,83	3:00,87	~	~	0:58,50	~	0:43,10	1:34,14	3:24,39	~	1:01,50	~	0:46,92	1:43,38	3:43,06	~	1:00,00	~	0:40,38	1:32,25	~	3:23,79
Jan.-Juni 2017 (AK 9 alt)	3 Punkte	~	0:57,50	~	0:39,86	1:29,31	~	~	~	1:00,00	~	0:46,43	1:42,12	~	~	1:03,00	~	0:51,96	1:54,87	~	~	1:01,50	~	0:44,81	~	1:43,95	~
Jul.-Dez. 2017 (AK 9 jung)	1 Punkt	~	0:58,50	~	0:40,84	1:31,50	~	~	~	1:01,00	~	0:47,56	1:44,62	~	~	1:04,00	~	0:53,24	1:57,68	~	~	1:02,50	~	0:45,91	~	1:46,35	~
Jan.-Juni 2018 (AK 8 alt)	~	0:29,50	~	0:22,00	~	~	~	~	0:30,50	~	0:25,00	~	~	~	0:32,00	~	0:26,90	~	~	~	0:31,50	~	0:24,00	~	~	~	~
Jul.-Dez. 2018 (AK 8 jung)	~	0:31,00	~	0:24,70	~	~	~	~	0:32,00	~	0:27,70	~	~	~	0:33,50	~	0:29,60	~	~	~	0:33,00	~	0:26,70	~	~	~	~

Normzeiten - Jungen

Jahrgang (Altersklasse)	Grundlage: Rudolph-Tabelle 2025 (Basis 2024)	25 KrBei	50 KrBei	25 F	50 F	100 F	200 F	400 F	25 RüBei	50 RüBei	25 R	50 R	100 R	200 R	25 BrBei	50 BrBei	25 B	50 B	100 B	200 B	25 DeBei	50 DeBei	25 S	50 S	100 S	100 Lg	200 Lg
Jan.-Juni 2015 (AK 11 alt)	7 Punkte	~	0:52,50	~	0:33,04	1:12,25	2:39,65	5:34,66	~	0:55,00	~	0:37,84	1:22,76	2:58,35	~	0:58,00	~	0:41,92	1:32,55	3:19,31	~	0:56,50	~	0:35,42	1:20,51	~	2:57,94
Jul.-Dez. 2015 (AK 11 jung)	5 Punkte	~	0:53,50	~	0:33,89	1:14,11	2:43,76	5:43,28	~	0:56,00	~	0:38,81	1:24,89	3:02,94	~	0:59,00	~	0:43,00	1:34,93	3:24,44	~	0:57,50	~	0:36,33	1:22,59	~	3:02,52
Jan.-Juni 2016 (AK 10 alt)	5 Punkte	~	0:55,00	~	0:36,07	1:20,87	2:54,24	~	~	0:57,50	~	0:41,84	1:31,23	3:16,31	~	1:00,50	~	0:46,45	1:42,32	3:39,59	~	0:59,00	~	0:39,53	1:29,98	~	3:17,13
Jul.-Dez. 2016 (AK 10 jung)	3 Punkte	~	0:56,00	~	0:36,97	1:22,90	2:58,62	~	~	0:58,50	~	0:42,89	1:33,52	3:21,24	~	1:01,50	~	0:47,62	1:44,88	3:45,11	~	1:00,00	~	0:40,52	1:32,24	~	3:22,08
Jan.-Juni 2017 (AK 9 alt)	3 Punkte	~	0:57,50	~	0:39,76	1:29,05	~	~	~	1:00,00	~	0:46,55	1:42,57	~	~	1:03,00	~	0:51,94	1:55,75	~	~	1:01,50	~	0:44,85	~	1:43,43	~
Jul.-Dez. 2017 (AK 9 jung)	1 Punkt	~	0:58,50	~	0:40,74	1:31,23	~	~	~	1:01,00	~	0:47,69	1:45,08	~	~	1:04,00	~	0:53,21	1:58,58	~	~	1:02,50	~	0:45,95	~	1:46,61	~
Jan.-Juni 2018 (AK 8 alt)	~	0:29,50	~	0:22,00	~	~	~	~	0:30,50	~	0:25,00	~	~	~	0:32,00	~	0:26,90	~	~	~	0:31,50	~	0:24,00	~	~	~	~
Jul.-Dez. 2018 (AK 8 jung)	~	0:31,00	~	0:24,70	~	~	~	~	0:32,00	~	0:27,70	~	~	~	0:33,50	~	0:29,60	~	~	~	0:33,00	~	0:26,70	~	~	~	~