

## **L- Kader 2026/27**

### **Beantragungsrichtlinien**

Die Anträge für die L- Kaderberufung sind bis zum 01.09.2026 beim Sächsischen Schwimm-Verband e.V., Am Sportforum 3, 04105 Leipzig, z.H. der Sachbearbeiterin Leistungssport, auf den dafür vorgesehenen Formularen einzureichen.

Wenn die Ziel-/Kadervereinbarung der Sportler, die an einem LSP des SSV trainieren, 6 Wochen nach Schulbeginn nicht beim SSV vorliegt, werden die betreffenden Sportler nicht zum Kader berufen.

### **L- Kader**

Zum L- Kader kann berufen werden, wer im Normerfüllungszeitraum vom 01.09.2025 bis zum 19.07.2026 die Rudolphpunkte/ Normzeiten und Mindestpunktzahlen beim LVT entsprechend der für die Altersklasse (AK) gültigen Kriterien erfüllt.

### **Jg. 2016 (AK 10)**

- Teilnahme am LVT und zu erfüllende Mindestpunktzahl: **50**
- Leistungsnachweis auf der 25m/50m Bahn im Erfüllungszeitraum
- Addition von Rudolph-Punkten (RP) auf **zwei Schwimmstrecken**:
  - beliebige Schwimmart und beliebige Schwimmstrecken (olympische Distanz)
  - **Mindestsumme 18 Rudolph Punkte**
    - Bsp.: 100 F (8 RP) + 200 F (10 RP) --> 18 RP

### **Jg. 2015 und 2014 (AK 11 und 12)**

- Teilnahme am LVT und zu erfüllende Mindestpunktzahl: **60**
- Leistungsnachweis auf der 50m Bahn im Erfüllungszeitraum
- Erfüllung der Mindestpunktzahl (RP) in einem Kriterium (A, B oder C)
  - Addition von zwei bzw. drei Schwimmstrecken
  - Bsp.: Mindestsumme 28 RP:
    - 100 F (12 RP) + 200 F (6 RP) + 200 La (10 RP) --> 28 RP

Kriterium A	Kriterium B	Kriterium C
100m bel. Lage + 200m bel. Lage + 200m Lagen	400m Freistil + 200m Lagen	800/1500m Freistil + 200m Lagen
<b>28 RP</b>	<b>18 RP</b>	<b>18 RP</b>

### Jg. 2013 (AK 13)

- Teilnahme am LVT und zu erfüllende Mindestpunktzahl: **60**
- Leistungsnachweis auf der 50m Bahn an einem beliebigen Wettkampfwochenende im Erfüllungszeitraum
- Eine Addition von RP an unterschiedlichen Wettkampfwochenenden ist nicht möglich
- Erfüllung der Mindestpunktzahl (RP) in einem Kriterium (A, B, C oder D)
  - Addition von zwei bzw. drei Schwimmstrecken
  - Bsp.: Mindestsumme 31 RP:
    - 50 F (12 RP) + 100 F (8 RP) + 200 La (11 RP) --> 31 RP

Kriterium A	Kriterium B	Kriterium C	Kriterium D
50m bel. Lage + 100m bel. Lage + 200m Lagen	100m bel. Lage + 200m bel. Lage	200m Lagen + 400m Lagen	400m Freistil + 800/1500m Freistil
<b>31 RP</b>	<b>22 RP</b>	<b>22 RP</b>	<b>22 RP</b>

### Jg. 2012 bis 2009 weiblich/2008 männlich (AK 14 bis AK 17 weiblich/AK 18 männlich)

- Bis zu drei Wettkämpfe pro MAZ werden durch die LSVs benannt, bei denen die Kaderrichtwerte erfüllt werden können
- Die Normzeit muss auf mind. 1 Olympischen Strecke erfüllt werden

#### Wettkämpfe 1. MAZ:

- 20. Pokal der Landeshauptstadt in Magdeburg 12.-14.12.2025
- 33. Int. Dresdner Christstollen-Schwimmfest in Dresden 19.-21.12.2025
- Berliner TSC Supercup 19.-21.12.2025

#### Wettkämpfe 2. MAZ:

- Offene Sächs. Landesmeisterschaften 6.-8.3.2026
- Dresdner Frühjahrspreis 28./29.03.2026
- Gothaer & Friends Magdeburg Datum noch offen

#### Wettkämpfe 3. MAZ:

- werden Anfang 2026 bekannt gegeben

Leipzig, 30.09.2025

Katrin Seitz  
Fachwartin Schwimmen

Annika Thiede  
Sachbearbeiterin Leistungssport