

9:00 - 12:00 Uhr

- 9:00 Öffnung Freibad
- 9:30 Beginn Jugend- Beachhandballturnier
- 10:00 Musik mit DJ Olli
- 11:00 Begrüßung durch
Hr. Dr. Wilhelm Staatssekretär (SMI),
Hr. Egerer Oberbürgermeister
der Großen Kreisstadt Döbeln
- 11:30 Staffel 4 x 50 m Freistil Mix
- 12:00 Siegerehrung Staffel



Zeugnis für Frühschwimmer -Seepferdchen-

Abnahme Seepferdchen

1. Durchgang 13:00 Uhr
2. Durchgang 15:00 Uhr
3. Durchgang 17:00 Uhr

Folgende Leistungen sind zu erfüllen:

1. Sprung vom Beckenrand und mindestens 25 m Schwimmen
2. Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

ab 12:15 Uhr

- 12:15 Podiumsdiskussion
- 13:00 Spiel & Spaß rund ums Wasser
Wettrutschen
Mattenlauf
coolste Sprung vom Brett
Hüpfburg und Bastelstraße
- 13:00 Abnahme Schwimmabzeichen
(13, 15 und 17 Uhr möglich)
- 14:00 Wassersportvereine stellen sich vor
-Tauchsport „Schnuppertauchen“
-Wasserwacht Rettungsübungen
-Vorführung „Wilde Springer“
-Wasserball Tore schießen
- 16:30 Siegerehrung Beachhandball
- 18:00 DJ Olli verabschiedet sich

Deutscher Jugend Schwimmpass -Bronze-

Abnahme Jugend Schwimmpass -Bronze-

1. Durchgang 13:00 Uhr
2. Durchgang 15:00 Uhr
3. Durchgang 17:00 Uhr

Folgende Leistungen sind zu erfüllen:

1. Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
2. einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines Gegenstandes
3. Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
4. Kenntnis von den Baderegeln

2. Familientag im Freibad Döbeln

Baderegeln

- Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen usw.)!
- Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen Baden!
- Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- Als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser gehen!
- Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückentpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
- Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden: Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!
- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
- Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!
- Meide zu intensive Sonne!
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!



unter dem Motto
„Schwimmen heißt leben“



19. August

ab 9 Uhr



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN

