

A u s s c h r e i b u n g

Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse Pflichtwettkampf für Kadersportler und Talentstützpunkte

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: Schwimm-Club Chemnitz von 1892 e.V.
Datum: Sonntag, 22. März 2015
Wettkampfstätte: Schwimmhalle im Sportforum Chemnitz
Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz
Leichtathletikhalle im Sportforum Chemnitz
Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 1,80 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonntag, 22. März 2015
Schwimmhalle im Sportforum Chemnitz
Beginn: 9.30 Uhr Einlass: 8.45 Uhr
Sportlereinweisung: 9.20 Uhr Einschwimmen: 8.45 bis 9.15 Uhr beim Heimtrainer

Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
10 min Pause		

Schwimmleistung / Technik / Grundschnelligkeit

Die Strecken werden mit 50 m-Zeitnahme durchgeführt. Zusätzlich erfolgt die Zeitmessung bei 15 m und eine Technikbewertung auf der zweiten Hälfte der 50 m-Strecke.

Wettkampf	01	50 m	Kraul	Mädchen
	02	50 m	Kraul	Jungen
	03	50 m	Rücken	Mädchen
	04	50 m	Rücken	Jungen
10 min Pause				
	05	25 m	Schmetterling	Mädchen
	06	25 m	Schmetterling	Jungen
	07	50 m	Brust	Mädchen
	08	50 m	Brust	Jungen
10 min Pause				

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme bei 25 m durchgeführt. Die Zeit wird beim Durchgang der Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) ermittelt.

Wettkampf	09	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	10	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen
	11	25 m	Rückenkraultbeinbewegung	Mädchen
	12	25 m	Rückenkraultbeinbewegung	Jungen
			10 min Pause	
	13	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	14	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	15	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	16	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonntag, 22. März 2015

Leichtathletikhalle im Sportforum Chemnitz

Beginn: 13.30 Uhr

Einlass:

13.00 Uhr

Sportlereinweisung: 13.00 Uhr

Ende

Gegen 15.30 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht
	2	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
	3	Liegestütze
	4	Schulterbeweglichkeit
	5	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)
	6	30 m Sprint aus dem Hochstart
	7	Rumpfbeweglichkeit
	8	Fußbeweglichkeit
	9	Schlussdreisprung
	10	Klimmzüge
	11	1000 m-Lauf

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

4. Teilnehmer

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler der 2. und 3. Klasse, die die Anerkennung des Kaderstatus Schwimmen im SSV für das Trainingsjahr 2015/2016 anstreben. Die Teilnahme ist ebenso verpflichtend für alle Vereine des SSV, die die Anerkennung als Talentstützpunkt für das Trainingsjahr 2015/2016 anstreben.

5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen. Diese sind bei der Meldeanschrift anzufordern.

Meldeservice: Steffen Uhlich
 Telefon: 0371 5381234
 Mobil: 0176 61420164
 Email: lvt_sws@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Dienstag, 10. März 2015

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 5,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 10.03.2015 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung: Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE49 8607 0024 0226 9660 00
 BIC: DEUTDEDBLEG
 Verwendungszweck: Vereinsname; LVT Klasse 2, 3

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

Für die Aktiven, Eltern und Betreuer wird ein Mittagessen zum Preis von 5,00 Euro pro Person angeboten. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben.

8. Hinweise

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 24.03.2015 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien_LVT_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

9. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Schwimm-Club Chemnitz von 1892 e.V. als Ausrichter noch die Stadt Chemnitz als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen des SSV