

A u s s c h r e i b u n g

Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse Pflichtwettkampf für Kadersportler und Talentstützpunkte

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Datum: Sonnabend, 30. Mai 2015
Wettkampfstätte: Schwimmhalle Freiburger Platz 1a, 01067 Dresden
Sporthalle des Dresdner SC 1898,
Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 20 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 30. Mai 2015
Sporthalle des Dresdner SC 1898
Beginn: 9.30 Uhr Einlass: 9.00 Uhr
Sportlereinweisung: 9.15 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

- | | | |
|---------|----|---|
| Station | 1 | Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht |
| | 2 | Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest) |
| | 3 | Liegestütze |
| | 4 | Schulterbeweglichkeit |
| | 5 | Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest) |
| | 6 | 30 m Sprint aus dem Hochstart |
| | 7 | Rumpfbeweglichkeit |
| | 8 | Fußbeweglichkeit |
| | 9 | Schlussdreisprung |
| | 10 | Klimmzüge |
| | 11 | 1000 m-Lauf |

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 30. Mai 2015

Schwimmhalle Freiburger Platz

Beginn: 14.15 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr

Sportlereinweisung: 14.05 Uhr

Einschwimmen: 13.30 bis 14.00 Uhr
beim Heimtrainer

Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

10 min Pause

Schwimmleistung / Technik / Grundschnelligkeit

Die Strecken werden mit 50 m-Zeitnahme durchgeführt. Zusätzlich erfolgt die Zeitmessung bei 15 m und eine Technikbewertung auf der zweiten Hälfte der 50 m-Strecke.

Wettkampf	01	50 m	Kraul	Mädchen
	02	50 m	Kraul	Jungen
	03	50 m	Rücken	Mädchen
	04	50 m	Rücken	Jungen
			10 min Pause	
	05	25 m	Schmetterling	Mädchen
	06	25 m	Schmetterling	Jungen
	07	50 m	Brust	Mädchen
	08	50 m	Brust	Jungen
			10 min Pause	

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme bei 25 m durchgeführt. Die Zeit wird beim Durchgang der Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) ermittelt.

Wettkampf	09	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	10	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen
	11	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	12	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
			10 min Pause	
	13	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	14	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	15	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	16	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Hinweise

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 02.06.2015 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien_LVT_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

8. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter noch der Sportstätten- und Bäderbetrieb Dresden und der Dresdner SC 1898 e.V. als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen des SSV