

# A u s s c h r e i b u n g

## Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben Eignungstest Schwimmen für Sportschüler der Klassen 5 bis 8

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** SV Handwerk Leipzig e.V.  
**Datum:** Sonntag, 10. Februar 2019  
**Wettkampfstätte:** Wassersportzentrum der Universität Leipzig  
Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig  
Sporthalle des Sächs. Landesgymnasiums für Sport  
Marschnerstraße 30, 04109 Leipzig

### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m  
Anzahl der Bahnen: 8  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

### 2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonntag, 10. Februar 2019  
Wassersportzentrum der Universität Leipzig  
Beginn: 09.30 Uhr Einlass: 08.30 Uhr  
Sportlereinweisung: 09.20 Uhr Einschwimmen: 08.40 bis 09.15 Uhr  
beim Heimtrainer

#### Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeif und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	------------------------------	--

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	-------------------------------	---

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	-------	---------	---

5 min Pause

#### Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden. Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen
	02	15 m	Schmetterling	Jungen
	03	15 m	Rücken	Mädchen
	04	15 m	Rücken	Jungen
	05	15 m	Brust	Mädchen
	06	15 m	Brust	Jungen
	07	15 m	Kraul	Mädchen
	08	15 m	Kraul	Jungen
			5 min Pause	

### Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	50 m	Schmetterling	Mädchen
	10	50 m	Schmetterling	Jungen
	11	50 m	Rücken	Mädchen
	12	50 m	Rücken	Jungen
	13	50 m	Brust	Mädchen
	14	50 m	Brust	Jungen
	15	50 m	Kraul	Mädchen
	16	50 m	Kraul	Jungen
			5 min Pause	

### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen

## *2. Veranstaltungsabschnitt:*

Sonntag, 10. Februar 2019

Sporthalle des Sächs. Landesgymn. für Sport

Beginn: 15.00 Uhr

Einlass:

14.30 Uhr

Sportlereinweisung: 14.50 Uhr

### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung der körperlichen Eignung
	2	Schlussdreisprung
	3	Schulterbeweglichkeit
	4	Liegestütze
	5	Fußbeweglichkeit
	6	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
	7	Klimmzüge
	8	Rumpfbeweglichkeit
	9	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)



## 7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 10,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 30.01.2019 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung:	Bank:	Deutsche Bank
	IBAN:	DE49 8607 0024 0226 9660 00
	BIC:	DEUTDEDBLEG
	Verwendungszweck:	Vereinsname; LVT LSP

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

## 8. Hinweise

Für die Aktiven, Eltern und Betreuer wird ein Mittagessen in der Mensa des Sächs. Landesgymnasiums für Sport angeboten. Das Gericht zum Preis von 5,00 Euro pro Person besteht aus Nudelgericht und Getränk. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben. Die Kosten sind durch jeden Verein vor Ort in bar zu begleichen.

Für die zahlreichen Übungen im Wasser sind bitte mindestens 3 Handtücher mitzubringen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 12.02.2019 an die Landestrainerin Sichtung Schwimmen im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: anne-katrin.neumann@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## 9. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der SV Handwerk Leipzig e.V. als Ausrichter noch die Universität Leipzig und der Freistaat Sachsen als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Katrin Seitz  
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen im  
Fachausschuss Schwimmen des SSV